

ACTIVATEUR DE RELAXATION

♥ LÂCHER PRISE & SOMMEIL RÉPARATEUR

Métabolisme
Augmenté



Durée de la cure : 28 jours

Nombre de gélules végétales : 56

SATISFACTION

À venir

Un soin régénérant et décontractant qui augmente la détente et favorise un sommeil réparateur. Optimise la création d'énergie cellulaire et participe à la synthèse de la sérotonine pour mieux lâcher prise. Hautement antioxydant.

DESCRIPTION

Une formule innovante qui agit au cœur de la respiration cellulaire pour activer et préserver le métabolisme. Ultra concentrée et particulièrement complète, elle mobilise 3 leviers complémentaires pour procurer bien être et relaxation, durablement :

1. Efficience cellulaire

> La production d'ATP est stimulée jour après jour afin de diffuser une énergie saine au niveau cellulaire et ainsi optimiser le fonctionnement de l'organisme.

2. Détente

> Grâce au rhodiola, l'organisme s'adapte mieux au stress, notamment émotionnel et lutte mieux contre l'anxiété. L'Activateur de Relaxation contient aussi un extrait titré de griffonia, une plante naturellement riche en 5-HTP qui est un précurseur de la sérotonine, aussi appelée hormone du bonheur. Cette action en profondeur permet de réguler l'appétit, notamment pour éviter les pulsions sucrées, et de réduire le phénomène de stockage préventif.

INGRÉDIENTS

1. Activation cellulaire

- De la L-Carnitine et du co-enzyme Q10, reconnus pour leur rôle dans le transport des graisses jusqu'aux cellules où elles sont transformées en énergie saine.
- Des vitamines B, des antioxydants, de l'eau de mer et des sels thermaux issus de l'eau de Vichy pour augmenter l'efficacité de l'organisme, améliorer l'équilibre acido-basique et relaxer le système nerveux.
- Des composés protéiques comme la L-Carnitine et la N-Acétyle-Cystéine

2. Détente & Résistance au stress

- Une association de rhodiola rosea et d'escholtzia qui contribue à une relaxation optimale et aide à mieux faire face au stress, notamment en période de fatigue ou dans le cadre d'une vie bien remplie.

3. Sommeil réparateur

> Grâce à la mélatonine et à l'escholtzia, l'Activateur de Relaxation travaille jour après jour pour rééquilibrer l'horloge biologique et retrouver un sommeil hautement réparateur. Il offre une réponse complète : le temps d'endormissement est réduit + les troubles nocturnes sont durablement diminués + la qualité du sommeil est améliorée.

Cette formule est particulièrement faite pour vous si...

- + Vous vous sentez fatigué(e) et dormez souvent mal
- + Vous vous sentez stressé(e) ou anxieux(/se)
- + Vous êtes plutôt de nature créative et sensible
- + Vous débutez un régime ou la succession de restrictions alimentaires
- + Vous traversez des changements de rythme de vie
- + Vous ressentez parfois des baisses de moral
- + Vous grignotez souvent entre les repas
- + Vous avez des difficultés à vous endormir et/ ou souffrez de réveils nocturnes

- L'action des extraits de griffonia est connue pour favoriser l'effet coupe-faim et la régulation de l'appétit. Riche en 5-HTP, le griffonia stimule la synthèse de sérotonine pour un réel lâcher prise notamment lors de changements organisationnels ou alimentaires comme le début d'un régime.
- De la vitamine B6, du magnésium marin et de la vitamine D.

3. Amélioration de la qualité du sommeil

- De la mélatonine qui permet de réduire le temps d'endormissement.
- Des extraits d'escholtzia pour améliorer durablement la qualité du sommeil.
- Du rhodiola qui a un effet bénéfique sur la fatigue et les troubles du sommeil, notamment en période de stress.
- De la camomille et du pavot de Californie

POSOLOGIE

Posologie

2 gélules par jour avec un grand verre d'eau. A consommer plutôt le matin pour un sentiment de détente dans la journée, ou plutôt au dîner si votre objectif principal est de mieux dormir. Peut être consommé aussi souvent que désiré.

Premiers effets

Visibles au bout d'une dizaine de jours.
Pas d'effets secondaires.

Renouvellement de la cure

Faire une cure de 1 à 2 mois de suite et renouveler autant que désiré, surtout en automne et en hiver.

Conditionnement

Flacon en verre, 56 gélules, cure de 28 jours.

L'Activateur de Relaxation contenant du 5-HTP, ses effets peuvent s'ajouter à ceux de médicaments antidépresseurs.